PUTEREA SPIRITULUI

Daniela Delea - Terapeut Holistic

5 TEHNICI ENERGETICE PENTRU ABUNDENȚĂ

Un ghid practic pentru deblocarea energiei financiare și atragerea prosperității

- Programarea Apei pentru Prosperitate
- Curățarea cu Sare și Lămâie
- Scrisoarea către Bani
- Ancora Abundenței
- Termometrul Energetic

putereaspiritului.ro

Bine ai venit!

Dacă ții în mână acest ghid, înseamnă că ceva în tine caută o schimbare reală în relația cu banii și cu abundența.

Cele 5 tehnici pe care le vei descoperi în paginile următoare nu sunt teorii. Sunt instrumente practice - unele vechi de mii de ani, altele dezvoltate din practica mea de 28 de ani de lucru cu sute de oameni care se confruntau cu blocaje financiare reale.

Fiecare tehnică lucrează pe un nivel diferit:

- **Programarea Apei - ritual zilnic de 5 minute care schimbă frecvența ta vibratorie**
- **Curățarea cu Sare și Lămâie - purificarea câmpului tău energetic și a spațiului**
- **Scrisoarea către Bani - eliberarea blocajelor emoționale din relația cu banii**
- **Ancora Abundenței - programarea corpului să acceseze starea de abundență instan**
- **Termometrul Energetic - diagnostic zilnic și ridicare rapidă a frecvenței**

Nu ai nevoie de experiență spirituală sau de ingrediente speciale. Ai nevoie de intenție clară și de consecvență.

Recomandarea mea: nu le face pe toate deodată. Începe cu prima, practic-o 3 zile, apoi adaugă a doua. Construiește un sistem, nu un ritual ocazional.

Transformarea reală vine din practică zilnică, nu din cunoaștere.

Cu drag și lumină,
Daniela Delea
Terapeut Holistic | Maestru în Sisteme Energetice Egiptene

01 PROGRAMAREA APEI PENTRU PROSPERITATE

Ritual zilnic de 5 minute - dimineața

DE CE FUNCȚIONEAZĂ

Apa nu este un lichid inert. Corpul tău este format în proporție de 60-70% apă - și apa răspunde la intenție. Când bei apă programată cu intenția prosperității, introduci în sistemul tău un câmp de informație energetică care interacționează cu frecvența ta față de bani.

CE AI NEVOIE

- Un pahar cu apă curată - de izvor sau filtrată
- Palmele tale și vocea ta
- 3-5 minute de liniște

CUM SE FACE - PAS CU PAS

1. Ține paharul cu apă între ambele palme - nu de toartă, ci cu palmele care îmbrățișează paharul.
2. Respiră de trei ori profund. Simte căldura care se formează între palme și pahar.
3. Rosteste cu voce tare: Aceasta apa este incarcata cu energie de prosperitate. Banii vin spre mine cu usurinta si gratie. Sunt deschisa sa primesc tot ce imi este destinat. Multumesc.
4. Bei apa lent, înghițitură cu înghițitură, vizualizând cum o lumină aurie se răspândește în tot corpul tău.
5. Închei cu 30 de secunde de recunoștință autentică.

> **SFAT:**
> *Practică zilnic, timp de 21 de zile. Dimineața, înainte de cafea - subconștientul e cel mai receptiv în primele 20 de minute după trezire.*

BENEFICII:
Schimbarea frecvenței tale vibratorii față de bani, reducerea anxietății financiare, claritate mentală crescută.

02 CURĂȚAREA CU SARE ȘI LĂMÂIE

Pentru câmpul tău personal și pentru casă

DE CE FUNCȚIONEAZĂ

Energia stagnantă - stresul financiar, fricile, certurile pe bani - se depune în câmpul tău energetic și în spațiul în care trăiești. Sarea absoarbe și neutralizează energia negativă; lămâia dizolvă și clarifică. Împreună curăță ambele niveluri.

CE AI NEVOIE

- Sare de mare grosieră sau sare de Himalaya
- 2-3 lămâi proaspete
- O cadă cu apă caldă

CUM SE FACE - PAS CU PAS

1. Umple cada cu apă caldă. Adaugă 3-4 pumni de sare și sucul a 2-3 lămâi.
2. Inainte sa intri, seteaza intentia: Aceasta baie curata tot stresul financiar si toate energiile stagnante din campul meu.
3. Stai în apă minimum 20 de minute. Vizualizează cum un nor gri iese din corpul tău și se dizolvă în apă.
4. Când ieși, lasă apa să se scurgă de pe tine câteva secunde înainte să te ștergi.
5. Când dai drumul apei, mulțumește-i și vizualizează cum tot ce a absorbit pleacă departe.

> **SFAT:**
> *O dată pe săptămână pentru menținere. De trei ori pe săptămână în perioade de stres financiar intens. Poți face și o variantă rapidă: taie o lămâie în 4, pune sare pe fiecare felie și lasă-le în colțurile camerei 24 de ore.*

BENEFICII:

Ușurință energetică, reducerea stresului, claritate în gândire, spațiu mai luminos și mai receptiv la abundență.

03 SCRISOAREA CĂTRE BANI

Eliberarea blocajelor emoționale profunde

DE CE FUNCȚIONEAZĂ

Relația cu banii este în primul rând o relație emoțională. Resentimentele, fricile, rușinea și convingerile vechi legate de bani blochează fluxul abundenței mai puternic decât orice situație externă. Această tehnică scoate la suprafață tot ce e ascuns și îl eliberează.

CE AI NEVOIE

- O foaie albă A4
- Un pix sau stilou
- 30 de minute de liniște

CUM SE FACE - PAS CU PAS

1. Scrie in partea de sus: Dragii mei bani si scrie tot ce simti fata de ei - resentimentele, fricile, reprosurile, dar si dorintele. Nu cenzura nimic.
2. Lasă tot să iasă - dacă apar lacrimi sau furie, sunt binevenite. Sunt eliberări.
3. Când ai terminat, întoarce foaia și scrie răspunsul banilor către tine - ce ți-ar spune ei dacă ar putea vorbi. Lasă mâna să scrie liber, fără să gândești.
4. Citește ambele scrisori cu voce tare.
5. Arzi sau rupe foaia cu intenția de a elibera tot ce era blocat în acea relație. Mulțumește.

> **SFAT:**
> *Fă această tehnică o dată pe lună sau ori de câte ori simți că relația ta cu banii e tensionată. Fiecare sesiune va scoate straturi noi - cu cât practici mai des, cu atât mai adânc ajungi.*

BENEFICII:
Eliberarea resentimentelor față de bani, claritate emoțională, schimbarea percepției față de abundență.

04 ANCORA ABUNDENȚEI

Accesează starea de abundență în 30 de secunde

DE CE FUNCȚIONEAZĂ

Corpul tău poate fi programat să recreeze o stare emoțională puternică la comandă. Această tehnică din NLP asociază starea de abundență cu un stimul fizic simplu - astfel încât ori de câte ori ai nevoie de frecvența abundenței, o poți activa instant.

CE AI NEVOIE

- Un moment din viața ta de abundență reală
- Mâna ta dreaptă
- 5 minute pentru instalare

CUM SE FACE - PAS CU PAS

1. Amintește-ți un moment concret când te-ai simțit cu adevărat abundentă - poate bucurie pură, recunoștință profundă, împlinire reală. Îl retrăiești cu toate detaliile senzoriale.
2. Când starea e la intensitate maximă - apasă ferm degetul mare și arătătorul de la mâna dreaptă împreună și ține 10 secunde.
3. Relaxează și lasă starea să se dizolve. Aceasta este ancora ta.
4. Repetă de 3 ori în 3 zile consecutive cu aceeași amintire pentru a o consolida.
5. Ori de câte ori ai nevoie să intri rapid în frecvența abundenței - apasă ancora. Corpul va recrea automat starea.

> **SFAT:**
> *Folosește ancora dimineața pentru a seta frecvența zilei, înainte de o negociere sau discuție despre bani, sau ori de câte ori simți că frecvența ta scade.*

BENEFICII:

Acces instant la starea de abundență, echilibru emoțional în situații financiare stresante, programarea subconștientului cu frecvența prosperității.

05 TERMOMETRUL ENERGETIC

Diagnostic zilnic și ridicare rapidă a frecvenței

DE CE FUNCȚIONEAZĂ

Nu poți schimba ce nu vezi. Termometrul Energetic îți oferă o imagine clară și zilnică a frecvenței tale față de bani - și un instrument simplu de ridicare rapidă când ești jos. Practicat 21 de zile, îți arată exact ce situații, persoane sau gânduri îți coboară frecvența.

CE AI NEVOIE

- Un caiet mic dedicat acestei practici
- Un pix
- 2-3 minute dimineața și seara

CUM SE FACE - PAS CU PAS

1. Dimineata, inainte sa te ridici din pat, pui mana pe inima si te intrebi: Pe o scara de la 1 la 10, unde sunt azi fata de bani? Notezi numarul fara judecata.
2. Dacă ești sub 7 - faci o acțiune scurtă de ridicare: 3 respirații profunde cu vizualizarea energiei aurii sau îți amintești 3 lucruri pentru care ești recunoscătoare legat de bani.
3. Seara, notezi din nou numărul și o frază scurtă despre ce a influențat frecvența în acea zi.
4. După 21 de zile analizezi patternul - ce zile, situații, oameni sau gânduri îți coboară frecvența.
5. Folosești informația pentru a lucra țintit pe acele zone.

> **SFAT:**
> *Nu sări peste notarea de seară - ea e la fel de importantă ca cea de dimineață. Dimineața îți setează intenția, seara îți oferă conștientizarea. Împreună construiesc schimbarea.*

BENEFICII:

Conștientizarea tiparelor energetice față de bani, identificarea blocajelor specifice, instrument zilnic de menținere a frecvenței abundenței.

Pasul Următor

Aceste tehnici curăță stratul de suprafață.
Pentru rădăcini - există alt nivel de lucru.

Dacă blocajele tale financiare se repetă de ani de zile -
dacă banii vin și pleacă mereu în același ritm,
dacă te afli mereu în aceeași situație indiferent de eforturile tale -
înseamnă că rădăcinile sunt mai adânci.

Sunt în credințele instalate în subconștient,
în tiparele transgenerationale,
în lucruri pe care o baie cu sare nu le poate atinge.

Pentru acel nivel există Theta Healing -
o ședință individuală în care mergem direct
la credința de bază și o schimbăm de la rădăcină.

Email: contact@putereaspiritului.ro

Daniela Delea

Terapeut Holistic | Maestru în Sisteme Energetice Egiptene
putereaspiritului.ro