PUTEREA SPIRITULUI

Tonul schimbă totul

50 de perechi de cuvinte care arată același lucru în două frecvențe diferite

„Nu-ți cere nimic.
Doar citește-o și observă unde te recunoști."

DANIELA DELEA

PUTEREASPIRITULUI.RO

Sunt gesturi care se văd la fel din afară

Ajuți pe cineva. Dăruiești. Muncești mult. Ții la un om.
Din afară, totul arată bine.

Dar există o diferență pe care o simți doar tu, înăuntru: uneori, după aceeași faptă, simți că ai mai multă viață în tine. Alteori simți că ți s-a scurs ceva și nu înțelegi de ce.

Diferența nu stă în faptă. Stă în tonul din care o faci.

Citește-le conștientizând că arată același lucru, aceeași acțiune, dar în două vibrații diferite. Cea din stânga înalță. Cea din dreapta, deși arată aproape la fel și sună bine, scade vibrația și energia.

Cum se folosește

Nu ai nimic de învățat pe de rost. Nu trebuie să-ți schimbi felul de a vorbi și nu trebuie să te corectezi.

Citește lista rar, o dată pe zi, câteva zile la rând. Coloana din stânga o citești ca pe o direcție. Coloana din dreapta o citești ca pe o oglindă.

Vei observa singur/ă, la un moment dat, în mijlocul unei zile obișnuite: *„Aha. Acum sunt în dreapta."*

Atât. Recunoașterea e deja jumătate din schimbare. Restul se așază de la sine, pentru că nimeni nu rămâne de bunăvoie într-un loc pe care l-a văzut limpede.

Cele 50 de perechi

STÂNGA ÎNALȚĂ · DREAPTA SCADE

Relația cu tine

1	a alege	*a trebui*
2	a te cunoaște	*a te analiza*
3	responsabil	*vinovat*
4	odihnă	*amânare*
5	a-ți recunoaște limita	*a te forța*
6	smerenie	*micșorare de sine*
7	a te accepta	*a te resemna*
8	exigent cu tine	*necruțător cu tine*
9	liniște	*amorțire*

Relații

10	a dărui	*a te sacrifica*
11	a susține	*a salva*
12	a asculta	*a aștepta să vorbești*
13	prezență	*disponibilitate*
14	încredere	*control*
15	apropiere	*dependență*
16	a ierta	*a trece cu vederea*
17	a admira	*a idealiza*
18	a lăsa loc	*a te retrage*

Comunicare

19	a spune adevărul	*a avea dreptate*
20	sinceritate	*descărcare*
21	a explica	*a te justifica*
22	a întreba	*a verifica*
23	a tăcea	*a pedepsi prin tăcere*
24	fermitate	*duritate*
25	a-ți spune părerea	*a corecta pe celălalt*
26	apreciere	*lingușire*

Bani și abundență

27	a cere	*a pretinde*
28	a primi	*a lua*
29	a plăti cu bucurie	*a plăti cu strângere de inimă*
30	cumpătare	*zgârcenie*
31	generozitate	*risipă*
32	a-ți cunoaște valoarea	*a te compara*
33	abundență	*acumulare*
34	a prețui ce ai	*a te ține strâns de ce ai*

Acțiune și muncă

35 a acționa · *a te agita*

36 perseverență · *încăpățânare*

37 a-ți da silința · *a te lupta*

38 exigență · *perfecționism*

39 a conduce · *a controla*

40 a colabora · *a te supune*

41 curaj · *nesăbuință*

42 a delega · *a scăpa de sarcină*

Viața spirituală

43 credință · *așteptare*

44 rugăciune · *negociere*

45 recunoștință · *datorie*

46 predare · *renunțare*

47 practică · *ritual mecanic*

48 a căuta · *a colecționa*

49 pace · *indiferență*

50 a trăi ce crezi · *a vorbi despre ce crezi*

✦ · ✦

Lista aceasta nu are un final.

Se citește din când în când, ani la rând, și de fiecare dată
se aprinde altă pereche — exact aceea de care ai nevoie atunci.

Dacă ai simțit ceva citind-o, ține minte perechea
care te-a oprit din citit. Aceea îți vorbește ție.

Lucrăm împreună, în fiecare zi,
în comunitatea Puterea Spiritului.

Ne găsești pe canalul de WhatsApp,
unde public meditații și materiale noi.

INTRĂ ÎN CANAL

PUTEREASPIRITULUI.RO

Să ne fie de folos!

DANIELA DELEA

PUTEREA SPIRITULUI